

ご記入日 2015 年 12 月 12 日  
( 45 ) 歳代 男性 ・ 女性

1. 予約いただいているコース ( ベーシック + α )

2. 1のコースを「利用いただく前のお悩みや状態、受けるに至った理由など」と「トレーニングに入ってからの効果（よかったことや変わったこと）など」を教えてください

【BEFORE】

妻にすすめられ？

筋力が低下している為。



【AFTER】

筋力がアップ。

体重が減り、反響