

ご記入日 2016 年 5 月 24 日  
( 50 ) 歳代 男性 ・ 女性

1. 予約いただいているコース ( アンチエイジングコース )
2. 1のコースを「利用いただく前のお悩みや状態、受けるに至った理由など」と「トレーニングに入ってからの効果 (よかったことや変わったこと) など」を教えてください

【BEFORE】

50代になり 五十肩になり。  
筋力減上というより、治印を  
兼ね、筋力維持を希望。



【AFTER】

肩、腰の痛みは無くなり  
若干筋力減上に  
つなびました。