

# 料金表

## ◆トレーニング

2019.1.1現在

		通常期	MEMO
集中ダイエットコース	ALL	99,800	ALLOK
	平日昼	88,000	13:00~17:00の間
THIDAプレミアムコース	1回	8,200	
	3回	24,600	
	4回	32,600	
	5回	40,500	
	10回	78,000	
ダイエットコース 加圧キックボクシングエクササイズ	1回	4,900	
	3回	14,700	
	4回	19,400	
	5回	24,000	
	10回	45,000	
ベーシックコース キックボクシングエクササイズ	1回	4,500	
	3回	13,500	
	4回	17,800	
	5回	22,000	
	10回	41,000	
アンチエイジングコース	1回	4,300	
	3回	12,900	
	4回	17,000	
	5回	21,000	
	10回	39,000	
クイックコース	1回	3,800	
	3回	11,400	
	4回	15,000	
	5回	18,500	
	10回	35,000	
耳つぼジュエリー	1回	1,500	回数券なし
プレミアムオプション	1回	1,000	回数券なし
オプション	1回	500	回数券なし

※プレミアムオプション・・・ヘッドマッサージ、脚やせ、筋膜リリース

※オプション・・・ボクシングエクササイズ・ペアストレッチ・クイック整体・プチ骨盤矯正・レッグケア

## ◆メンテナンス

		通常期	
加圧整体	1回	3,800	30分
	3回	11,400	
	4回	15,000	
	5回	18,500	
	10回	35,000	
整体 骨盤矯正 筋膜リリース	1回	3,400	30分
	3回	10,200	
	4回	13,400	
	5回	16,500	
	10回	31,000	
短時間コース	1回	1,100	平日13~17時、2回までOK

## ◆その他

入会費+事務手数料	16,200	
レンタルウェア	100	
レンタルタオル	100	
ミネラルウォーター (1本)	100	
プロテイン (1袋)	170	