

◆トレーニングコース					
	コース名			料金 (税込)	1回あたり料金
	体験トレーニング			3,000	
60分	THIDAプレミアムコース 【加圧トレ30min+ケアメンテナンス30min】	回数券	1回	8,000	8,000
			4回	31,200	7,800
			8回	60,800	7,600
		月額コース	4回	28,000	7,000
			8回	54,400	6,800
		デイトタイム月額コース	4回	25,200	6,300
		8回	48,000	6,000	
40分	ベーシック+オプション 【加圧トレーニング30min+オプション10min】	回数券	1回	5,500	5,500
			4回	20,000	5,000
			8回	36,800	4,600
		月額コース	4回	17,200	4,300
			8回	32,800	4,100
		デイトタイム月額コース	4回	15,200	3,800
		8回	28,000	3,500	
30分	ベーシックコース 【加圧トレーニング30min】	回数券	1回	5,000	5,000
			4回	18,000	4,500
	キックボクシングエクササイズ 【キックボクシングエクササイズ30min】	月額コース	4回	16,000	4,000
			8回	30,400	3,800
	デイトタイム月額コース	4回	14,000	3,500	
		8回	26,400	3,300	
	クイック+オプション 【加圧トレーニング20min+オプション10min】	回数券	1回	4,800	4,800
			4回	17,200	4,300
			8回	32,800	4,100
		月額コース	4回	15,200	3,800
8回			28,800	3,600	
デイトタイム月額コース		4回	13,200	3,300	
		8回	24,800	3,100	
20分	クイックコース 【加圧トレーニング20min】	回数券	1回	4,200	4,200
			4回	15,200	3,800
			8回	28,800	3,600
		月額コース	4回	14,000	3,500
			8回	26,400	3,300
		デイトタイム月額コース	4回	12,400	3,100
		8回	24,000	3,000	
10分	オプション		1回	700	700

※選べるオプション：バイク・キックボクシングエクササイズ・ペアストレッチ・筋膜リリース・ヘッドマッサージ

- 「デイトタイムコース」は、平日13:00以降スタートかつ17:00までに終了するトレーニングにて利用できません。
- 月額コースは、月初から月末を1期間といたします。
- 月額コースを解約する場合、解約したい月の前月7日までにお申し出ください。（例：3月31日で終了したい場合、2月7日までに申出）
- 月額コースを、月途中からスタートする場合、最初の月は通いたい予定日数をスタッフと調整の上、定額コース1回あたり単価×予定日数分のお支払をしていただきます。また、回数以上通いたい場合は、定額コース1回あたり単価をお支払いいただければご利用可能です。
- 金額が同額のコースであれば回数券の併用利用ができます。
- ・【ベーシックコース】と【キックボクシングエクササイズ】      ・【加圧整体】と【ケアメンテナンス】

◆整体・ケアメンテナンス

	コース名			料金 (税込)	1回あたり料金
30分	加圧整体・骨盤矯正加圧	回数券	1回	3,500	3,500
			4回	13,200	3,300
			8回	24,800	3,100
	ケアメンテナンス (筋膜リリース & ストレッチ)				

◆その他

		料金 (税込)
入会	入会費+事務手数料	16,200
アメニティ	レンタルウェア	200
	レンタルタオル	100
	ミネラルウォーター (1本)	100
	プロテイン (1袋)	170
	プロテインシェイク	